

## Prøvetimer og eneundervisning på HIRK



Så åbner vi op for muligheden for prøvetimer (1. lørdag i måneden) eller eneundervisning (øvrige lørdage) på en HIRK hest.

Underviser: Marie

Der bookes plads via [venteliste@hirk.dk](mailto:venteliste@hirk.dk), skriv da:

- Hvad (Prøvetime, eneundervisning 1 eller 2)
- Navn
- Kontakttelefon og e-mail
- Alder
- Erfaringsniveau (Begynder, let øvet, erfaren)
- Ønsket dato (gerne flere)

Betaling sker kontant og direkte til underviser på dagen inden der rides – husk at have *lige* penge.

Du kan ønske pony/hest og skal da skrive 1., 2. og 3. prioritet, så vil vi forsøge så vidt det er muligt at efterkomme dit ønske (med forbehold for sygdom o.lign). Vælg kun en pony/hest du kender og er tryk ved hvis du selv skal opvarme!! **Er du under 13 år, har du altid en forælder med, både i stald og på bane,** uanset ryttermærker.

### 1. Eneundervisning 30 min (kun for medlemmer)

Du skal selv være øvet nok\* til at sadle op og varme hesten op (10 min skridt og 10 min trav) på egen hånd inden du får intensiv undervisning i 30 min. Efterfølgende skridtes af 10 min og der sadles af. Der skal varmes op på modsatte bane af, hvad rideskolen bruger.

Tider og pris

- Lørdage 13.30-14.00 (Bookes altid først)
- Lørdage 14.00-14.30
- Pris 175,- (inkl lån af HIRK hest 60 min)

\*Ryttere skal have ryttermærke 2 eller viden svarende hertil, for at kunne deltage (varme op) i "fri"-ridning. Jvf. DRF sikkerhedsregler:

[http://www.rideforbund.dk/KlubogBredde/~media/rideforbund/Klub%20og%20bredde/Sikkerhed/Sikkerhedsregler\\_aug.ashx](http://www.rideforbund.dk/KlubogBredde/~media/rideforbund/Klub%20og%20bredde/Sikkerhed/Sikkerhedsregler_aug.ashx)

### 2. Eneundervisning 60 min (kun for medlemmer)

Underviseren er med i stalden under op- og afsadling. Der rides ca. 45 min. incl opvarmning.

Tider og priser

- Lørdage 13.30-14.30
- Pris 300,- (inkl lån af HIRK hest 60 min)

**3. Prøvetime (op til 4 på holdet – åben for nye medlemmer, der overvejer at starte på et hold)**

Underviseren er med i stalden under op- og afsadling. Der rides ca. 45 min. incl opvarmning.

Tider og priser

- Den 1. lørdag i måneden 13.30-14.30 (ved stævner kan denne dato dog rykkes)
- Pris 150,- (incl lån af HIRK hest 60 min)

God fornøjelse/ HIRK