

# Forplejning under ridelejr

## Morgen:

Boller

## Frokost:

Tirsdag: Smørrebrød

Onsdag: Pasta med kødsovs

Torsdag: Lasagne

Fredag: Pasta med kødsovs

## Eftermiddag:

Frugt og grønt

Der vil under hele ridelejren være adgang til vand/saftevand.