

## Ryttermærke 1:

Ridning er den eneste sportsgren, hvor redskabet er et levende dyr. Derfor skal man som rytter lære en masse om heste. Heste er ikke farlige dyr, men de skal omgås med viden om - og med respekt for deres natur. Dansk Ride Forbund har lavet ryttermærkeuddannelsen for at give rytteren den bedst tænkelige start, og det anbefales, at alle børn og unge som minimum tager de tre basismærker. De sidste to specialmærker kan tages i takt med rytterens vedvarende interesse for heste og ridning. Til hvert af ryttermærkerne hører et elevhæfte med teori og opgaver. Underviseren er uddannet af DRF til at undervise i ryttermærker 1.

**Ryttermærke 1** er det letteste af de tre ryttermærker. Her vil eleven lære om tre emner; rideudstyr, hesten og ridning.

Hvilket rideudstyr man skal have på i stalden, er det første eleven lærer om - det mest nødvendige er en sikkerhedsgodkendt ridehjelm og et par solide ridestøvler. Dette emne vil også blive uddybet i ryttermærke 2 og 3.

Hestens adfærd, psyke og krop er det næste man vil lære om. Hvad er hestens naturlige adfærd? Hvordan kommunikerer hesten gennem sit kropssprog? Kan du lære at forstå hesten? Dette og meget andet bliver gennemgået i undervisningen.

Man vil også lære om hestens hjem, stalden, og hvilke redskaber der bruges til at gøre rent med, og hvordan man opfører sig i hestens hjem, både med og uden hest.

Selve ridedelen til **ryttermærker 1**, læres i den almindelige elevskoleundervisning, da vi ikke kommer til at ride til ryttermærke undervisningen. Eleven skal kunne sidde på hesten i både skridt og trave på hovslaget, samt kunne lave letridning i trav.

Vi vil også tale om, hvordan man skal reagere, hvis man falder af – noget alle ryttere oplever, på et eller andet tidspunkt.

HIRK udbyder dette kursus med Anni Busk som underviser og det koster 695 kr. at deltage.

Der vil til dette kursus være en praktisk prøve, hvor eleven skal kende sikkerhedsreglerne, kunne tage en hest ud af boksen og trække med den, samt strigle og rense hove, på den "rigtige" måde. Kurset henvender sig til både børn og voksne.

Kursusdagene er planlagt til følgende **torsdage**: 20.8. + 27.8. + 3.9. + 10.9. + 17.9. kl. 17.00 til kl. 19.00.  
Prøvedag søndag den 20.9 – kl. 13.45-18.  
Det forventes at et par forældre deltager denne dag, da der er en del ventetid for eleverne.

Tilmelding sker via klubmodul, er tilbuddet ikke synligt er det udsolgt. Fyldes holdene ikke op aflyses kurset. Skriv til [kasserer@hirk.dk](mailto:kasserer@hirk.dk), hvis du har spørgsmål.